

# NPO法人 パラボラ ジャパン ニュース

2012年3月12日 第28号

発行：特定非営利活動法人 パラボラジャパン 〒252-0234 中央区共和 4-12-8  
電話 042-755-9010 ホームページ <http://parabolajapan.com/>

## 11.10.10 (体育の日) 藤野地区「福祉のつどい」に参加

藤野地区社協の主催で、藤野中央公民館（緑区小淵 1992）に於いて開催された「福祉の集い」に、ふじのパソコンクラブによる「パソコン体験広場」として地元サポーターと一緒に参加しました。PJからは7名が参加しました。

1) お絵かき、名刺、ハガキ作成 2) インターネット体験でユーチューブや地図の検索 3) スカイプ体験でビデオ通話などを実施しました。

アップル、さつき学園、くるみ学園、たんぼぼの受講生の方々の他に、「よもぎ生活介護施設」の利用者の方々も新しくお見えになり、皆さんにパソコン体験を楽しんでいただきました。また一般の高齢者の方も多く、パソコンクラブに付いてご質問が有り、地区社協やたんぼぼ経由でのご参加申し込みを案内しました。



## 11.12.6・13・20 市社協主催パソコン体験講座3回シリーズ

会場は、津久井障害者地域活動支援センター。対象は、支援センターに通所している障害者6名。パラボラジャパンの清水講師、サポーター7名で実施しました。

1回目(6日) 施設行事の「クリスマス会」のチラシづくりが題材。電源の入れ方やマウスの操作から始め、別に用意した題字やイラスト集からコピー・貼り付け使って、個性豊かなチラシを作

って楽しみました。2回目(13日) たつ年の年賀状作り



に挑戦。文字入力は初めてでしたが、思い思いのイラストを配して何枚もの個性的な年賀状を作

り、印刷して成果を持ち帰っていただきました。「またやりたい！」の声に安堵しました。

3回目(20日) 最終回はインターネットで楽しいことを検索する練習。上野動物園のホームページでパンダの写真や動画を見ながらインターネットの使い方を練習、各自の好きな音楽を聴いたり写真見たりしてから印刷し、今回も皆さん大喜びでした。最後に理事長さんから、お褒めのお言葉をいただき、ほっとしました。

## 12.10 第3回かながわNPO映像祭かながわ県民センターで開催

応募作品 51 作品の中入賞した20作品が上映され、最優秀賞2作品、優秀賞4作品、特別賞2作品の表彰が有りました。私共の「パラボラジャパンの活動紹介」は、今年も優秀賞を戴きました。これで3年連続の優秀賞受賞となりました。



お嬢さんも体験しました

## 12.2.14・15・16 市社協が主催する「障害者のパソコン操作を支援するボランティア入門講座」

会場は 14日・15日は津久井中央公民館、16日は市立緑第一障害者地域活動支援センター。市社協より栗田様、浅尾様、市社協 津久井地域事務所より小嶋様のご出席を頂きました。

受講生3名、パラボラジャパンより、講師 清水、司会進行 松本、サポーター 3名が参加。

1日目 主催者側の栗田様より、障害者へのIT普及・啓発活動には障害の特性を理解するとともに、個々の障害者の状態に応じた操作方法等の支援を行う人材の育成が必要なことから今回の養成講座開催



に至ったこと、さらに津久井地区で障害者へのパソコン支援者が根付いてほしい旨のご挨拶がありました。

講義「ボランティアとは」、「障害者の定義・実数・原因」、「各種障害について理解する」。

パソコン支援実習で Windows のユーザー補助機能、キーボードのみでワードを操作する。

2 日目 視覚障害者へのパソコン操作支援実習、PC トーカー・キーボードガイド操作練習。聴覚障害者、肢体不自由者のパソコン操作体験。

3 日目 障害者へのパソコン支援見学と実習。相模湖地区の IT サロン「らくらくパソコン広場」で、前年度の本講座修了生が組織した支援サークル「PCビレッジ」の和気あいあいとした活動現場を見学と支援体験。終了後の懇談会では先輩から支援組織の立ち上げや、IT サロンでの活動上の苦労話を聞かせてもらいました。

### 「PCビレッジ」代表 鈴木さんからのコメント

PCビレッジが活動を始めて約1年が経ちました。まだ未熟な私達をパラボラの皆さんが支援してくださり旧相模湖地域に発足することができました。試行錯誤の連続ですが参加者の方の笑顔や「ありがとう」の一言で「やってよかったな」と痛感します。考えているより初めの一歩が大切ですね。良き仲間、そしてパラボラの先輩方に支えられ、地域に根ざした活動をこれからも長く続けていきたいと思えます。



### 12.2.18 寒川町 視覚障害者のパソコン体験講座

寒川町教育委員会生涯学習課主催で実施している「ステップアップ自主企画講座」にパラボラジャパンの長田が「視覚障害者の為のパソコン体験講座」を企画し実施しました。会場は寒川町 町民センター。

出席者は生涯学習課山口明子主任主事、受講者 A さん、講師：長田澄代（寒川視覚障害者福祉協会）、サポーター：PJ より2名学習内容は受講者 A さんの希望に沿ったもので、「マイブック」の概

要説明、サピエ図書館より点字図書やデージー図書を検索、ダウンロードして読む体験など。他のソフトに比べ簡単に検索出来ると喜ばれました。



次に「サーチエイド」を使ったインターネット検索体験をされました。Google 検索で「折りたたみヘルメット」の検索をし、購入するため電話番号などを記録し持ち帰られました。

### 12.2.19 図書館ひろば参加

相模原市立図書館で開催された「図書館ひろば」に協力団体として参加しました。



音読グループと同室で、パラボラジャパンからは、パソコンでのデージー図書の読み上げを紹介し、共に交流を図りました。

あなたの余裕有る時間を 少し使って  
 少しだけ ボランティア活動を  
 先ずは 見習いから してみませんか？

活動の経験や特別な  
 技術や資格は 必要ありません  
 パソコンのメールが出来る方又は練習中の方  
 私たちと一緒に 活動してみませんか？  
 小中高生・障害者・高齢者と  
 一緒に楽しい時間を 過ごしてみましよう！

最初のうちは 見習いとして  
 先輩とペアで 教わりながら  
 一緒に 活動して頂きます  
 少し勇気をだして 先ず電話



042-755-9010 清水